

Obstruction chez un adulte

1 Si la personne est incapable de parler, de tousser ou de respirer, ou qu'elle émet des sons aigus, commencez immédiatement à donner les premiers soins pour une obstruction.

Essayez de déloger l'objet en combinant deux des trois méthodes suivantes jusqu'à ce que l'objet sorte : tapes dans le dos, poussées abdominales et poussées thoraciques.

2 TAPES DANS LE DOS

- Placez un bras en travers de la poitrine de la personne.
- Penchez la personne vers l'avant et donnez-lui jusqu'à 5 tapes fermes entre les omoplates.



POUSSÉES ABDOMINALES

- Placez un poing juste au-dessus de son nombril.
- Recouvrez votre poing avec votre main libre et effectuez jusqu'à 5 poussées rapides vers l'intérieur et le haut.



POUSSÉES THORACIQUES

- Placez votre poing au centre de la poitrine de la personne, votre pouce contre la poitrine, puis recouvrez votre poing de votre main libre.
- Effectuez jusqu'à 5 poussées thoraciques en tirant directement vers vous.



3 Poursuivez la manœuvre jusqu'à ce que l'objet se déloge ou jusqu'à ce que la personne commence à respirer ou à tousser. Si la personne perd connaissance, appelez les SMU/9-1-1 et pratiquez immédiatement la RCR, en commençant par des compressions thoraciques.

Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas une formation en secourisme et RCR.

Communiquez avec nous pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge offert dans votre région et n'oubliez pas de télécharger gratuitement notre application de secourisme pour appareil mobile.

myrc.redcross.ca/fr | 1 877 356-3226 | croixrouge.ca/apps

