

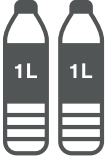




# SOYEZ PRÊT



## Liste d'articles pour la trousse d'urgence de confinement

Avant d'acheter quoi que ce soit, faites l'inventaire de ce qui se trouve à votre domicile.

### ARTICLES ESSENTIELS

Article	Où se le procurer	Coût approximatif	Emplacement (dans votre domicile)	Inventaire
 <p><b>2 litres d'eau par personne par jour pour 72 h</b> ou l'équivalent en contenants à remplir pour la consommation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> <li>• Grande surface</li> </ul>	2 \$/contenant		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Nourriture non périssable ne nécessitant pas de cuisson pour 72 h</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épicerie</li> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	Variable selon le nombre de personnes		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Nourriture pour animaux pour 72 h (s'il y a lieu)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animalerie</li> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	Variable		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Ouvre-boîte manuel et ustensiles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> <li>• Grande surface</li> </ul>	10 \$ à 15 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Lampe de poche avec piles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> <li>• quincaillerie</li> </ul>	5 \$ à 20 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Radio à manivelle ou à piles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande surface</li> </ul>	15 \$ à 20 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter

## SI VOUS SOUHAITEZ ALLER PLUS LOIN DANS VOTRE PRÉPARATION

Article	Où se le procurer	Coût approximatif	Emplacement (dans votre domicile)	Inventaire
 <p><b>2 litres d'eau par personne par jour pour 72 h</b> ou l'équivalent en contenants à remplir pour la préparation des aliments et l'hygiène</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> <li>• Grande surface</li> </ul>	3 \$/contenant		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Ciseaux</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	5 \$ à 15 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Outil polyvalent ou outils de base</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quincaillerie</li> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	15 \$ à 30 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Bougies et allumettes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	6 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Papier hygiénique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épicerie</li> <li>• Pharmacie</li> </ul>	0,70 \$/rouleau		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Ruban adhésif en toile</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quincaillerie</li> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	4 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Couverture chaude ou sac de couchage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande surface</li> <li>• Magasin de plein air</li> </ul>	20 \$ à 70 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Comprimés, filtres ou gouttes pour traiter l'eau</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande surface</li> <li>• Pharmacie</li> </ul>	9 \$ à 20 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Bâches en plastique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quincaillerie</li> </ul>	10 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter
 <p><b>Sacs à ordures</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épicerie</li> <li>• Détaillant à bas prix</li> </ul>	6 \$		<input type="checkbox"/> À domicile <input type="checkbox"/> À acheter



Vérifiez régulièrement la date d'expiration des denrées dans votre trousse. Vérifiez le contenu de votre trousse tous les ans afin de vous assurer qu'elle est prête à l'emploi.  
**N'oubliez pas de la réapprovisionner après utilisation!**